

Informatie over jouw beugel

Vaste apparatuur

Wanneer je een plaatjesbeugel, oftewel vaste apparatuur krijgt, zijn er een paar dingen waar je op moet letten, zodat de behandeling goed verloopt. Omdat het niet altijd makkelijk is om alles te onthouden wat er tijdens de behandeling wordt uitgelegd, hebben we het voor je op papier gezet, zodat je het thuis nog een keer kunt nalezen.

Goed poetsen

Je mondhygiëne komt voor ons op de eerste plaats en dat zou voor jou ook zo moeten zijn. Dit zal de behandeling én onze samenwerking ten goede komen; bovendien doe je jezelf een plezier als je tanden en tandvlees gezond blijven. Ook schuiven de tanden in een gezond tandvlees beter. We raden je aan gebruik te maken van een elektrische tandenborstel, omdat je daar gemakkelijker en beter je tanden mee kunt poetsen. Er zijn speciale opzetborstels die perfect zijn afgestemd op een gebit met een plaatjesbeugel. Wij laten je zien hoe je het beste met deze borstels kunt werken. Als je vragen hebt over de verzorging van je tanden of als er problemen zijn, kun je altijd bij ons terecht. Het is ook zinvol dat je je tandenborstel meebrengt, zodat we, als je vragen hebt, samen kunnen oefenen om je techniek te verbeteren.

Wees een beetje voorzichtig

Je kunt in principe alles eten en drinken met een plaatjesbeugel. Wel raden we je aan harde dingen (bijv. wortels, appels, noten en hard snoep) of plakkerige dingen (zoals kauwgom, fruitella en caramels) in stukjes te snijden of te vermijden, omdat deze dingen de beugel kunnen beschadigen. Er kunnen door het eten van harde of plakkerige dingen namelijk brackets (plaatjes) of banden losgaan, wat uiteraard vervelend is. Frisdrank met prik (bijv. cola) kan geen schade veroorzaken aan je beugel. Het is natuurlijk wel zo dat dit soort drank veel suiker bevat. Daarom is het beter er niet teveel van te drinken.

Eventjes wennen

In de eerste 2 à 3 dagen kan er een drukkend gevoel ontstaan. Het kauwen kan vervelend aanvoelen. Dit is heel normaal en zal vanzelf overgaan. Als het na 3 à 4 dagen nog steeds niet beter wordt, of als er problemen of vragen zijn, kun je altijd contact met ons opnemen. De tanden gaan ook een beetje los staan, waardoor je ze een beetje kunt bewegen. Geen paniek: dit is normaal! Bovendien voelt het veel ernstiger aan dan het in werkelijkheid is! In dringende gevallen kun je ons uiteraard bellen voor hulp of advies.

Schuurplekjes in de mond

Soms ontstaat er na het plaatsen van de brackets wat irritatie aan het slijmvlies (aan de binnenkant van wangen en lippen). Je krijgt van ons een doosje was mee naar huis waar mee je dit zelf kunt 'behandelen'. Je neemt een klein stukje was en kneedt dit met

ORTHO PARKSTAD

VOOR EEN
STRALENDE GLIMLACH

je vingers, zodat het zacht wordt; plak dit op de bracket bij de plek waar je last van hebt. Je kunt in plaats van was ook suikervrije kauwgom gebruiken. Tijdens het eten en tandenpoetsen zal de was of kauwgom niet op zijn plaats blijven zitten. Je kunt steeds een nieuw stukje aanbrengen, totdat je er geen last meer van hebt. Door de beweging van je tanden kan het wel eens gebeuren dat de boog (dat is de draad die door de brackets loopt) achter te lang is. Als dit gebeurt kun je langskomen, zodat we de draad korter kunnen maken. Bij een dunne boog kun je deze ook zelf afknippen met een nagelknipper bijvoorbeeld.

Pijnklacht, wat nu?

Heel vervelend als je iets kapot hebt aan jouw beugel of pijn ervaart door de beugel! Kijk allereerst eens op onze website www.ortho-parkstad.nl, daar vind je informatie over wat jij zelf kan doen om van de pijn af te komen. Als er in het weekend of tijdens vakanties pijnklachten zijn die echt niet kunnen wachten, kun je naar de praktijk bellen. Je krijgt dan een telefoonnummer van onze nooddienst door. De dienstdoende assistente bepaalt dan aan de telefoon of je direct geholpen moet worden of niet.

Tot slot nog een paar verzoekjes aan jou:

Laat het ons tijdig weten als er iets stuk is gegaan aan je beugel! Ook als je binnenkort een afspraak hebt gepland, moeten we weten of er iets gerepareerd moet worden. Alleen dan kunnen we onze planning aanpassen en voorkomen dat er lange wachttijden ontstaan. Dit is niet alleen in je eigen belang maar ook in dat van de andere patiënten; niemand brengt zijn tijd graag door met wachten.