

## Informatie over jouw beugel

### Bonded Hyrax met masker

Je bovenkaak verbreden kan vrij eenvoudig met een hyrax. Deze beugel bevestigen we aan de kiezen in je bovenkaak. In het midden van de beugel, op je gehemelte, zit een schroefje die uitgedraaid kan worden. Op die manier wordt je bovenkaak breder, waardoor je boven- en onderkaak beter op elkaar gaan passen. Hierdoor ontstaat ook meer ruimte voor je tanden en kunnen wij het trekken van kiezen, vanwege ruimtegebrek, vaak vermijden. Het masker gaat de groei van de onderkaak remmen en stimuleert de groei van de bovenkaak.

De bonded hyrax met masker draag je ongeveer 6 maanden. De eerste weken moet je het schroefje iedere dag een stukje opendraaien. Als je kaak breed genoeg is, laten we de beugel nog zo'n 5 maanden zitten, zodat je kaak niet meteen terug groeit.

#### **Eventjes wennen**

De eerste paar dagen kan na het schroeven een vervelende druk ontstaan in de buurt van de neus, oren, wangen en tussen de voortanden; dit is normaal en gaat na 2 tot 3 dagen vanzelf weer weg. Ook zal tijdens de eerste dagen na plaatsen het eten, praten en slikken bemoeilijkt worden. Eet daarom vooral zacht voedsel totdat je aan de beugel gewend bent. Hard en plakkerig voedsel kan je beter vermijden om beschadiging en losraken van de beugel te voorkomen.

#### **Aandraaien van de beugel**

Het apparaat wordt door middel van een schroef geactiveerd. Je krijgt hiervoor van ons een sleuteltje. Met deze sleutel draait iemand anders, bijvoorbeeld je vader of moeder, de schroef twee slagen naar achter (richting de keel) totdat het volgende gaatje volledig zichtbaar is. Let bij het eruit halen van de sleutel erop dat de schroef niet per ongeluk teruggedraaid wordt. Wij laten zien hoe dit werkt en iemand die mee is naar jouw afspraak kan dit direct na het plaatsen bij ons oefenen.

Om eerst te wennen aan de beugel hoeft pas de tweede dag voor het eerst geschroefd te worden. Begin op de tweede dag met 2 slagen per dag, en dat voor 5 dagen achter elkaar. In totaal draai je dus 10 slagen in 5 dagen. Daarna moet nog \_\_\_\_x geschroefd worden.

#### **Draagtijd van het masker**

Het masker is wennen, daarom adviseren wij om gedurende hierboven beschreven 5 dagen alvast het masker zo veel mogelijk te dragen zodat je er aan kan wennen. Zodra je de beugel voor de 10<sup>e</sup> keer hebt aangedraaid, dit is dus na 5 dagen, moet je de beugel 72 uur aan een stuk dragen. Na de 10<sup>e</sup> slag zijn de botdelen in de bovenkaak soepel waardoor in die 72 uur daaropvolgend het masker zijn werk erg goed kan doen! Tijdens deze 72 uur doe je de beugel alleen uit met eten en douchen. Na deze 72 uur

# ORTHO PARKSTAD

VOOR EEN  
STRALENDE GLIMLACH

draag je de beugel ten minste 14-16 uur, maar hoe meer je hem draagt, hoe sneller je klaar bent met het masker!

Hoe het masker gedragen moet worden en hoe de elastieken gespannen moeten worden leggen we ook aan de stoel uit. Het elastiek wordt ingehaakt aan de achterste haak van de bonded hyrax en vooraan aan het masker. Mocht er onder het steunpunt op de kin of op het voorhoofd irritatie ontstaan, dan kan je hier een stukje zachte stof onder leggen voordat het masker aan gebracht wordt.

## **Spleet tussen de voortanden**

Tussen de grote bovensnijtanden zal langzaam een spleet ontstaan. Ook dit is normaal en geen reden om ongerust te worden. De spleet tussen de voortanden kan spontaan ook weer dicht gaan. Gebeurt dit niet spontaan dan maken wij hem met de plaatjesbeugel weer netjes dicht.

## **Goed poetsen**

Het is erg belangrijk dat de overgang tussen beugel en tandvlees goed wordt schoongehouden; het liefst met een elektrische tandenborstel. Ook de ruimte tussen de schroef en het verhemelte moet regelmatig worden gereinigd. Dit kan door middel van spoelen of met een ragertje (heel klein borsteltje).

## **Iets kapot of pijn?**

Als de beugel los komt of als een onverdraaglijke pijn ontstaat, moet u niet verder schroeven en contact met ons opnemen. Als u vragen heeft of iets niet vertrouwt vragen wij u met klem ons zo spoedig mogelijk te bellen. Kijk ook eens op onze website [www.ortho-parkstad.nl](http://www.ortho-parkstad.nl), daar vind je informatie over wat jij zelf kan doen om van de pijn af te komen.