

Informatie over jouw beugel

We zijn bijna klaar!

Aan het eind van de behandeling zal bij jou de plaatjesbeugel worden verwijderd. In deze brief wordt kort uitgelegd wat er deze afspraak gaat gebeuren en wat de vervolgspraken zijn.

1e afspraak: Verwijderen van de beugel

Meestal wordt er eerst een röntgenfoto gemaakt. Eenmaal in de stoel worden de brackets (slotjes) en eventuele banden met een speciale tang van je tanden losgemaakt en met een slijpsteentje worden alle lijmresten van je tanden verwijderd. Vervolgens worden de tanden gepolijst met een speciale tandpasta.

Deze zitting plaatsen wij een spalkje achter je voortanden. Dit ijzeren draadje zorgt ervoor dat het behaalde resultaat wordt vastgehouden. Zo kun je blijven genieten van je mooie glimlach. Indien nodig krijg je ook een nachtbeugel (invisible retainer). Dit is doorgaans een doorzichtig hoesje dat je zelf over je tanden kunt plaatsen. In het begin draag je de invisible retainers zo'n 14 tot 16 uur per dag. Na 4 maanden kom je terug voor een controle afspraak. Indien je de invisible retainers goed hebt gedragen geeft de assistente aan in welke mate je mag gaan afbouwen, meestal hoef je de retainers dan alleen nog in de nacht te dragen.

2e afspraak: Afhalen van de invisible retainers

Enkele dagen nadat de beugel is verwijderd kunnen de invisible retainers worden opgehaald. Ze worden aan de stoel gepast en als ze goed zitten kunnen ze gedragen gaan worden. Belangrijk is om ze altijd met de vingers goed over de tanden te drukken. Niet dichtbijten voordat ze goed zitten, dan kunnen ze namelijk breken.

Als je je tandenpoetst, dan poets je ook de invisible retainers met water en je tandenborstel; leg de beugel plat op je hand zodat hij niet kan breken. Mocht hij niet meer goed schoon worden dan kunnen ze in een bakje met water en azijn of met water en citroenzuur gelegd worden. LET OP: zowel bij het poetsen als bij het bakje geen te warm water gebruiken in verband met vervormen van het dunne plastic.

Bij het uitnemen van de invisible retainers schuif je deze gelijkmatig over de tanden naar beneden. Niet aan één kant trekken want dan kan hij breken. Je krijgt van ons een beugeldoosje mee. Als je de beugel niet draagt dan bewaar je hem in dit doosje zodat je ze niet kwijtraakt of kapot gaat. Mocht er onverhoopt toch een scheur inkomen, bel ons dan zodat we een nieuwe kunnen laten maken.

Draagtijd

De eerste 3 maanden

De invisible retainer moet 14 uur tot 16 uur per dag gedragen worden, het liefst de gehele nacht en nog een aantal uren overdag.

Vanaf maand 4

Wordt de invisible retainer alleen nog in de nacht gedragen. Mits deze de eerste 3 maanden goed is gedragen. Dit wordt tijdens de afspraak na 4 maanden besproken.

Vanaf maand 8

Eindcontrole afspraak. Hier wordt door de assistente aangegeven hoe de invisible retainer verder gedragen moet worden.

1e retentiecontrole

De eerste retentiecontrole is na ongeveer 4-6 weken. We controleren dan of de spalkjes achter de voortanden nog vast zitten en we checken of de invisible retainer nog goed zit. Neem jouw invisible retainer(s) dus mee naar deze afspraak. Je krijgt ook te horen hoeveel uren je de nachtbeugel vanaf nu moet dragen.

Verder maken we nog eens kleurenfoto's van je gezicht en je tanden om het eindresultaat vast te leggen. Deze foto's zullen ook naar jouw tandarts worden gestuurd zodat de tandarts ook op de hoogte is van het behaalde resultaat.

2e en 3e retentiecontrole

De laatste twee controles (na circa 4 en 8 maanden) worden de spalkjes gecontroleerd en er wordt verdere uitleg gegeven over het dragen van de nachtbeugel. De eerste 2 jaar zal je de invisible retainers iedere nacht blijven dragen. Heb je gedurende de behandeling een logopediste bezocht in verband met tongpersen, dan adviseren wij om de nachtbeugel levenslang minimaal 3 x per week in de nacht te blijven dragen. Dit omdat het risico op nieuwe tandscheefstand bij deze patiënten groter is. De metalen draadjes achter je voortanden blijven in principe de rest van je leven zitten.

Denk er aan om bij elk bezoek aan de praktijk altijd je invisible retainer(s) mee te nemen!