

## Informatie over jouw beugel

### Twinblock - activator

De blokbeugel (een soort activator) is alleen geschikt voor kinderen, omdat deze uitsluitend werkt tijdens de groei van de kaak. Voor een efficiënte werking, is het belangrijk dat deze beugel vlak voor de groeispuurt geplaatst wordt. Door de groei van de onderkaak te stimuleren, gaan de onder- en bovenkaak beter op elkaar passen. De kiezen komen in de juiste stand, waardoor de overbeet zal verminderen. Een Twin Block wordt voor ieder gebit op maat gemaakt. Het grote voordeel van een blokbeugel is dat hij uit twee delen bestaat, waardoor je er snel aan went.

#### **Eventjes wennen**

Als je de beugel pas hebt kan het zijn dat je een soort van spierpijn in je kaken krijgt; dit gaat vanzelf weer over als je hem genoeg draagt. Ook krijg je tijdelijk meer speeksel in de mond. Dit komt doordat er iets 'vreemds' in je mond zit; zodra je aan de beugel gewend bent wordt dit vanzelf minder.

Het praten met de beugel in is in het begin ook lastig. Hoe meer je de beugel draagt hoe beter je ermee zult leren praten. Je kunt ook eventueel oefenen door hardop uit een boek voor te lezen.

#### **Draagtijd**

De eerste resultaten zijn al zichtbaar na ongeveer 2 maanden, maar het effect is afhankelijk van het aantal uur per dag dat de blokbeugel gedragen wordt. Wij adviseren om dit zo vaak en lang mogelijk te doen. In principe 24 uur per dag, alleen met eten, tanden poetsen en sporten neem je de blokbeugel even uit.

#### **Beugel onderhoud**

De beugel houd je schoon door hem te poetsen met water en een tandenborstel. Meestal is dit voldoende. Komt er echter witte aanslag op, leg hem dan in een bakje met water en azijn of water en citroenzuur zodat de aanslag loslaat en poets hem daarna weer gewoon met tandpasta en tandenborstel.

Bewaar de beugel als je hem niet in hebt in het doosje; hij raakt dan minder snel kwijt en gaat ook minder snel kapot.

#### **Pijnklacht of een kapotte beugel, wat nu?**

Mocht je last krijgen van de beugel, bijvoorbeeld doordat een blaartje of een drukplek ontstaat, bel ons dan meteen en probeer de beugel dan toch nog zoveel mogelijk uren te dragen tot aan de afspraak; ten eerste zien wij dan beter wat de pijn veroorzaakt en ten tweede loopt dan het behaalde resultaat niet terug. Als je hem te lang niet hebt gedragen kan het zelfs zijn dat hij helemaal niet meer past en we een nieuwe moeten maken. Kijk ook eens op onze website [www.ortho-parkstad.nl](http://www.ortho-parkstad.nl), daar vind je informatie over wat jij zelf kan doen als je problemen hebt met jouw beugel.